

## **Demenz verstehen: Neues interaktives Angebot von vhs und Segä e.V.**

Was und wie fühlen Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind? Wie erleben sie einen Tag? Diese und andere Frage beantwortet ein neues Angebot, das der Verein Segä e.V. am Montag, 24.03. und Dienstag, 25.03. jeweils von 10 Uhr bis 13.30 Uhr gemeinsam mit der vhs im LCC in Sulzbach-Rosenberg anbietet.

Nach einem Einführungsvortrag können die Teilnehmer im „Erlebnishaus der Demenz“ die Welt der Demenz und des Alters neu und spielerisch kennenlernen. Der Demenzparcours führt durch einen ganz gewöhnlichen Tag mit alltäglichen Situationen. Vom Anziehen bis zum Abendessen können Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben, wie sich die Symptome einer Demenz anfühlen können. Die Teilnehmenden werden an eigene Grenzen stoßen, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben.

Das Angebot bietet eine positive Wissensvermittlung mit Hilfe eines Demenzparcours, dem Alterssimulationsanzug „Gert“ und der „Demensch“-Ausstellung. Die Teilnahme ist kostenlos.

Der gemeinnützige Verein Segä e.V. bemüht sich bereits seit 2005, die Gesellschaft mit Vortragsreihen, jährlichen Fachtagen und Schulungen über Demenz und psychische Veränderungen im Alter zu informieren und aufzuklären.

Die Anmeldung zu den beiden Veranstaltungen ist möglich unter [www.vhs-as.de](http://www.vhs-as.de) oder telefonisch unter 09621 39-7700 (Kurs-Nr. T30606S für 24.03.25 / T30607S für 25.03.25).